KkuksRlo 2019 fnukWd 03-09-2019 f}rh; l= nksigj ckn

**ljdkj ds nkf;Ro o drZO;**

**dqN loZLoh—r fu"d"kZ gSa%&**

1. /keZ] lekt vkSj jkT; dh Hkwfedk vyx vyx gksrh gSA lekt vfUre rFkk loksZPp bdkbZ gksrk gSA /keZ vkSj jkT; lekt ds lgk;d gksrs gSaA dHkh Hkh /keZ ;k jkT; lekt dks dksbZ funsZ’k ugha ns ldrsA
2. /keZ vkSj jkT; lekt ds gh Hkkx gksrs gSaA /keZ O;fDr;ksa dk ekxZn’kZu djrk gS vkSj jkT; O;fDr;ksa dh Lora=rk dh lqj{kk dh xkjaVh ysrk gSA
3. jkT; dk ,dek= nkf;Ro gksrk gS izR;sd O;fDRk dh Lora=rk dh lqj{kkA
4. nkf;Ro vkSj drZO; fcYdqy vyx vyx gksrs gSA nkf;Ro ges’kk ck/;dkjh gksrk gS vkSj drZO; LoSfPNdA
5. tc O;fDr dh LorU=rk nwljksa dh LorU=rk ds lkFk bl rjg rkyesy fcBk ysrh gS fd fdlh dh Hkh LorU=rk ckf/kr u gks rks bls vuq’kklu;k e;kZnk dgrs gSA
6. crkSj O;fä fdlh dh vlhe LorU=rk o crkSj ikfjokfjd lnL; mldh ^yxHkx 'kwU; LorU=rk^ dk rkyesy lgthou ekuk tkrk gSA
7. O;fä] dkuwu] ra=] lafo/kku vkSj lekt vFkkZr ^loZ&O;fä lewg^ ds dze esa] ,d O;fDr dh rjg ^O;fä^ lcls uhps dh bdkbZ gS vkSj ogh O;fä tc ^loZ&O;fä lewg^ ;k lekt cu tkrk gS rc lcls Åij gks tkrk gSA
8. jkT; ds rhu izeq[k U;k;ikfydk] fo/kkf;dk] vkSj dk;Zikfydk feydj Hkh fdlh Hkh ifjfLFkfr esa lafo/kku }kjk fufeZr lhekvksa dk mYya?ku ugha dj ldrs D;ksafd lafo/kku lekt }kjk fufeZr gksrk gS vkSj jkT; mlds v/khu&vuqlkj pyus okyh bdkbZ gksrh gSA
9. vkkt rd ge Hkkjr ds yksx viuk ekSfyd o Hkkjrh;rk ds vuqdwy u lafo/kku cuk lds u ,slk ,d Hkh la’kks/ku djk ldsA
10. jkT; dh vkn’kZ Hkwfedk gksrh gS lekt dh izR;sd bdkbZ dks lqj{kk vkSj U;k; dh xkjaVh nsukA ,slh bdkbZ;kWa rhu gksrh gSA **1-** O;fDr **2-** ifjokj **3-** lektA
11. O;fDr] ifjokj rFkk O;oLFkk dh vU; bdkb;kWa ,d nwljs dh Lora=rk esa gLr{ksi u djsa bldh xkjaVh nsuk jkT; dk nkf;Ro gSA
12. lektfojks/kh rRoks ij jkT; dk vkSj jkT; ij lekt dk fu;a=.k gksuk pkfg;sA
13. jkT; dh Hkwfedk lqj{kk dk okrkoj.k cukus rd lhfer gksrh gSA lqjf{kr jguk O;fDr dk O;fDrxr dk;Z gSA
14. lqj{kk esa ck/kk dh fLFkfr esa jkT; dks eqvkotk nsuk pkfg;sA vU; fdlh izdkj dk eqvkotk can dj fn;k tkuk pkfg;A
15. lqj{kk dk vFkZ lqjf{kr j[kuk ugha gSa cfYd lqj{kk dh ck/kkvksa dks nwj djuk gSaA jkT; dks dHkh lqj{kk ugha nsuh pkfg;s cfYd ck/kkvksa dks nwj djuk pkfg;sA
16. lqj{kk es gqbZ pwd ij n.Mo {kfr iwfrZ }kjk U;k; ds çfriknu ls] jkT; O;fDr dh vlhe Lora=rko e;kZnk dh lhek js[kk esa larqyu cuk;s j[krk gSA
17. jkT; dks U;wure fgalk dk ekxZ NksM+dj vf/kdre] vFkok leqfpr fgalk dk ekxZ viukuk pkfg,A xk/kh th dh ^jkT; }kjk U;wure fgalk dk ç;ksx fd;k tk;s^ dh lykg ds ckotwn] ;g ekxZ xyr FkkA
18. lqj{kk vkSj U;k; ls tqM+h gq;h^1- pksjh] MdSrh] ywV 2- cykRdkj 3- feykoV] derkSy 4- tkylkth] /kks[kk/kM+h 5- fgalk] cy iz;ksx o vkraad^& ;s ikap vkijkf/kd leL;k;sa lekt esa blfy;s c<+ jgh gaS D;ksafd jkT; bUgsa loksZPp izkFkfedrk ugha nsrkA
19. N% lkekftd leL;k;s ^1- Hkz"Vkpkj 2- pfj= iru 3- lkEiznkf;drk 4- tkrh; dVqrk 5- vkfFkZd vlekurk 6- Je “kks"k.k^ blfy;s c<++ jgh gaS D;ksafd buesa jkT; n[ky nsrk gSA
20. ;fn lekt Lo;a gh viuh lqj{kk dj ldrk rks mls bl dk;Z ds fy;s] jkT; ds #i esa ,d vyx bdkbZ dk fuekZ.k o fu;qfDr D;ksa djuh iM+rh\
21. Hkkjr esa dsaæ vkSj çns'k ljdkjksa dk ftruk dqy ctV gksrk gS mldk flQZ ,d izfr’kr gh iqfyl vkSj U;k;ky; ij [kpZ gksrk gSA
22. lekt ^loZ&O;fä lewg^ gksrk gS vkSj jkT; lekt }kjk viuh lqj{kk vkSj U;k; gsrq fu;qDr ,d ^lhfer O;fä&lewg^A

/keZ] lekt vkSj jkT; dh Hkwfedk vyx vyx gksrh gSA lekt vfUre rFkk loksZPp bdkbZ gksrk gSA /keZ vkSj jkT; lekt ds lgk;d gksrs gSaA dHkh Hkh /keZ ;k jkT; lekt dks dksbZ funsZ’k ugha ns ldrsA /keZ O;fDr;ksa dk ekxZn’kZu djrk gS vkSj jkT; O;fDr;ksa dh Lora=rk dh lqj{kk dh xkjaVh ysrk gSA bl rjg jkT; dk ,dek= nkf;Ro gksrk gS izR;sd O;fDRk dh Lora=rk dh lqj{kkA nkf;Ro vkSj drZO; fcYdqy vyx vyx gksrs gSA nkf;Ro ges’kk ck/;dkjh gksrk gS vkSj drZO; LoSfPNdA nkf;Ro mls mij dh bdkbzZ@lekt }kjk lkSaik tkrk gS vkSj jkT; ml mij dh bdkbZ ds fy;s mRrjnk;h gksrk gSA drZO; djuk ;k u djuk jkT; ij fuHkZj gksrk gSA jkT; pkgs rks drZO; dj ldrk gS vkSj u pkgs rks ugha Hkh dj ldrk gSA

izR;sd O;fDr dh Lora=rk vlhe Hkh gksrh gS vkSj leku HkhA fdlh Hkh O;fDr dh fdlh Hkh Lora=rk dh u dksbZ lhek cukbZ tk ldrh gS vkSj u gh dksbZ ck/kk iSnk dh tk ldrh gSA jkT; Hkh fdlh O;fDr dh Lora=rk dh dksbZ lhek ugha cuk ldrkA ftl rjg O;fDr dks vlhe Lora=rk izkIr gS mlh rjg] LofufeZr ifjokj :ih laxBu ds vuq’kklu esa jguk mldh lhek@e;kZnk@etcwjh Hkh gSA bldk vFkZ gqvk fd dksbZ Hkh O;fDr ftl ikfjokfjd laxBu dk lnL; gS] ml laxBu dh lhek@e;kZnk ds nk;js esa jgrs gq;s mldh LorU=rk yxHkx 'kwU; gS D;ksafd mldh LorU=rk vU; ikfjokfjd lnL;ksa dh LorU=rk ds lkFk la;qä gks&,dkdkj gks ifjokj dh LorU=rk cu tkrh gSA tc gekjh LorU=rk nwljksa dh LorU=rk ds lkFk bl rjg rkyesy fcBk ysrh gS fd fdlh dh Hkh LorU=rk ckf/kr u gks rks bls gh vuq’kklu;k e;kZnk dgrs gSA crkSj O;fä fdlh dh vlhe LorU=rk o crkSj ikfjokfjd lnL; mldh ^yxHkx 'kwU; LorU=rk^ dk rkyesy lgthou ekuk tkrk gSA

O;fä jkT; vkSj lekt ds vkilh laca/kksa dh lajpuk bl çdkj gksrh gS fd lclss Åij ^loZ&O;fä lewg^ vFkkZr lekt gksrk gSA lekt ds uhps lafo/kku vkSj lafo/kku ds uhps ra= gksrk gSA ra= ds uhps dkuwu gksrk gS vkSj dkuwu ds uhps O;fäA bl izdkj] ,d O;fDr dh rjg ^O;fä^ lcls uhps dh bdkbZ gS vkSj ogh O;fä tc ^loZ&O;fä lewg^ ;k lekt cu tkrk gS rc lcls Åij gks tkrk gSA

jkT; ds nkf;Ro D;k gS vkSj mldh lhek,a D;k gS bldks Li"V djus ds fy;s lekt ,d lafo/kku cuk nsrk gS ftls ekuuk jkT; dh etcwjh ekuh tkrh gS o gksrh Hkh gSA jkT; vFkok 'kklu dk vFkZ U;k;ikfydk] dk;Zikfydk rFkk fo/kkf;dk ds lefUor Lo:Ikls ekuuk pkfg,A jkT; ds rhu izeq[k U;k;ikfydk] fo/kkf;dk] vkSj dk;Zikfydk feydj Hkh fdlh Hkh ifjfLFkfr esa lafo/kku }kjk fufeZr lhekvksa dk mYya?ku ugha dj ldrs D;ksafd lafo/kku lekt }kjk fufeZr gksrk gS vkSj jkT; mlds v/khu&vuqlkj pyus okyh bdkbZ gksrh gSA ;g vyx ckr gS fd orZeku le; eas jkT; ds bu rhuksa vaxksa us feydj lafo/kku ij viuk dCtk tek fy;k gSA Lora=rk ds le; Hkkjr xqyke Fkk vkSj ml le; lafo/kku fuEkkZrkvksa dh dqN etcwfj;kW jgh gkasxh fd mUgksaus lafo/kku fuekZ.k esa fons’kks dh udy dhA oSls Hkh LorU=rk çkfIr ds le; ls igys] lSdM+ksa o"kksaZ ls yxkrkj Hkkjr fparu o oSpkfjd /kjkry ij detksj gksrk vk;k FkkAfygktk Kku&fl)kUr&uhfr;ksa&fu"d"kZ vkfn gj ekeys esa Hkkjr udy djus ;k m/kkj ysus ds fy, etcwj gqvkA ;g udy djus dh etcwjh vkt rd cuh gqbZ gSA ;gh dkj.k gS fd ge Hkkjr ds yksx vc rd lafo/kku dks Hkh rU= dh xqykeh ls eqDr ugha djk lds rFkk vius ml etcwjh esa cus lafo/kku esa ekSfyd o Hkkjrh;rk ds vuqdwy ,d la’kks/ku Hkh ugha djk ldsA bl udy djus dk gh ifj.kke gqvk fd ge nkf;Ro vkSj LoSfPNd drZO; dk vUrj Hkh jkT; dks ugha crk ldsA

jkT; dh vkn’kZ Hkwfedk gksrh gS lekt dh izR;sd bdkbZ dks lqj{kk vkSj U;k; dh xkjaVh nsukA ,slh bdkbZ;kWa rhu gksrh gSA **1-** O;fDr **2-** ifjokj **3-** lektA xkWao ftyk izns’k jk"Vª vkfn lekt dh vkUrfjd O;oLFkk dh bdkb;kWa gS u fd dksbZ Lora= bdkbZA ifjokj vo’; gh ,d Lora= bdkbZ ekuk tk ldrk gSA O;fDr] ifjokj rFkk O;oLFkk dh vU; bdkb;kWa ,d nwljs dh Lora=rk esa gLr{ksi u djsa bldh xkjaVh nsuk jkT; dk nkf;Ro gSA

jkT; dks lqj{kk vkSj U;k; rd gh lhfer jguk pkfg;s D;ksafd lqj{kk vkSj U;k; jkT; dk nkf;Ro gksrk gSa rFkk vU; lHkh dk;Z mlds LoSfPNd dRrZO;A LoSfPNd dRRkZO; rFkk nkf;Ro ds chp tehu vkleku dk QdZ gksrk gSA jkT; dk nkf;Ro ukxfjdks ds ekSfyd vf/kdkj gksrs gSa tcfd jkT; ds LoSfPNd dRRkZO; ukxfjdksa ds laoS/kkfud vf/kdkj gksrs gSA jkT; ukxfjdksa ds ekSfyd vf/kdkjksa dh vuns[kh ugh dj ldrkA

jkT; dk drZO; gS fd og viuk fu;a=.k lekt fojks/kh rRoks rd gh lhfer djs vkSj lekt dh Lora=rk ij dksbZ vadq’k rc rd u yxkos tc rd vU; fdlh ds ekSfyd vf/kdkjksa dh lqj{kk ds fy, ,slk djuk vfuok;Z u gks tkosA ;fn jkT; ,slh vfuok;Z fLFkfr ds u gksrs gq, Hkh lekt dh Lora=rk ij dksbZ vadq’k yxkrk gS rks ;g jkT; dh vukf/kdkj ps"Vk gS tks mPJ`[kyrk ekuh tkrh gSA bldk vFkZ ;g gqvk fd lektfojks/kh rRoks ij jkT; dk vkSj jkT; ij lekt dk fu;a=.k gksuk pkfg;sA

jkT; ;fn ,slk u dj lds rks ;g mldh foQyrk ekuh tkrh gS%&

1. jkT; dh Hkwfedk lqj{kk dk okrkoj.k cukus rd lhfer gksrh gSA lqjf{kr jguk O;fDr dk O;fDrxr dk;Z gSA
2. lqj{kk esa ck/kk dh fLFkfr esa jkT; dks eqvkotk nsuk pkfg;sA vU; fdlh izdkj dk eqvkotk can dj fn;k tkuk pkfg;sA
3. lqj{kk dk vFkZ lqjf{kr j[kuk ugha gSa cfYd lqj{kk dh ck/kkvksa dks nwj djuk gSaA jkT; dks dHkh lqj{kk ugha nsuh pkfg;s cfYd ck/kkvksa dks nwj djuk pkfg;sA

lqj{kk es gqbZ pwd ij n.Mo {kfr iwfrZ }kjk U;k; ds çfriknu ls] jkT; O;fDr dh vlhe Lora=rko e;kZnk dh lhek js[kk esa larqyu cuk;s j[krk gSA ;|fi viuh Lora=rk dh lhek O;fDr Lo;a cukrk gS fdUrq ;g lhek ml lhek rd cukbZ tk ldrh gS tc rd fdlh nwljs O;fDr dh Lora=rk dh lhek ls Vdjko u 'kq# gksA ;fn ,slh lhekvksa esa fdlh rjg dk Vdjko gksrk gS rks jkT; dh Hkwfedk 'kq# gks tkrh gS rFkk og nksuksa dh lhekvksa dh lqj{kk djrk gSA bu nksuksa bdkbZ;ksa dh lhekvksa dh lqj{kk gh okLro esa U;k; gSA

jkT; dk nkf;Ro izR;sd ukxfjd dks lqj{kk vkSj U;k; iznku djus dh xkjaVh gksrk gSA jkT; ds vUrxZr dke dj jgh iqfyl lqj{kk dh xkjaVh nsrh gS rks U;k;ikfydk U;k; dhA

jkT; dks U;wure fgalk dk ekxZ NksM+dj vf/kdre] vFkok de ls de leqfpr fgalk dk ekxZ viukuk pkfg,A Hkkjr esa lekt esa c<+rh fgalk dh izo`fRr dk ;g eq[; dkj.k gS fd jkT; us leqfpr fgalk ds LFkku ij U;wure fgalk dk ekxZ viuk;k] ;g ekxZ xyr FkkA xk/kh th dh ^jkT;}kjk U;wure fgalkdk ç;ksx fd;k tk;s^dh lykg ds ckotwn] ;g ekxZ xyr FkkA Hkkjr esa lc çdkj ls c<++h gqbZ fgalk blh xyr ekxZ dks viukus dk nq"ifj.kke jghA

lqj{kk vkSj U;k; dk nkf;Ro ck/;dkjh gksrk gS vkSj drZO; LoSfPNdA dksbZ Hkh bdkbZ tc nkf;Ro vkSj drZO; dk vUrj ugha le>rh gS rc og nkf;Ro dh txg LoSfPNd drZO;ksa dks vf/kd izkFkfedrk nsrh gS D;ksafd mu drZO;ksa ls mls yksdfiz;rk Hkh vf/kd feyrh gS vksj mUgsa djuk vklku Hkh gksrk gSA jkT; dk izeq[k nkf;Ro gksrk gS lqj{kk vksj U;k;A if’pe ds ns’kksa us lqj{kk vkSj U;k; ds lkFk lkFk tu dY;k.kdkjh dk;Z dks Hkh vius nkf;Ro esa 'kkfey dj fy;k rks Hkkjr us vius Hkkjrh; lekt o ifjfLFkfr;ksa dk vkWdyu fd;s fcuk tudY;k.kdkjh dk;ksZ dks lafo/kku ds nkf;Roksa esa 'kkfey dj fy;k vkSj] ifj.kke ;g gqvk fd Hkkjr dhjkT; O;oLFkk lqj{kk vkSj U;k; ds LFkku ij tu dY;k.kdkjh dk;ksZ dks vf/kd izkFkfedrk nsus yxh ftlls lqj{kk vkSj U;k; cqjh rjg izHkkfor gq;sA

;fn ge Hkkjr dh izeq[k X;kjg leL;kvksa dk vkWdyu djsa rks muesa ikap 1- pksjh] MdSrh] ywV 2- cykRdkj 3- feykoV] derkSy 4- tkylkth] /kks[kk/kM+h 5- fgalk] cy iz;ksx o vkraad ;s lqj{kk vkSj U;k; ls tqM+s gq;s gSA ;s ikap vkijkf/kd leL;k,¡ gSaA vU; N% leL;k;s 1- Hkz"Vkpkj 2- pfj= iru 3- lkEiznkf;drk 4- tkrh; dVqrk 5- vkfFkZd vlekurk 6- Je 'kks"k.k ;s leL;k;s lkekftd leL;k;s gSA

lPpkbZ ;s gS fd ikap vkijkf/kd leL;k;sa lekt esa blfy;s c<+ jgh gaS D;ksafd jkT; bUgsa loksZPp izkFkfedrk ugha nsrkA “ks"k N% lkekftd leL;k;sa blfy;s c<++ jgh gaS D;ksafd buesa jkT; n[ky nsrk gSA ;fn jkT; bu N% leL;kvska ds lek/kku ls Lo;a dks vyx dj ys rks ;s N% leL;k;s vius vki lekIr Hkh gks tk;asxh vkSj bu ij [kpZ gksus okys le;&’kfä&lk/ku Hkh cpsaxs ftudk ç;ksx jkT;] lqj{kk vkSj U;k; ds fy, dj ldsxk ftlls lqj{kk vkSj U;k; O;oLFkk vkSj Hkh lq–<+] csgrj o çHkkoh gks ldsxhA vc rks ;g gkyr gS fd tks jkT; cykRdkj ugha jksd ik jgk gS og os’;ko`fRr] ckjckykvksa ij izfrca/k yxkus dk ukVd djrk gSA tks jkT; vkradokn ugha jksd ik jgk gS] ogh jkT; CySd vkSj rLdjh jksdus dk iz;Ru djrk gSAljdkj dk dksbZ Hkkx 'kjkc can djk jgk gS rks dksbZ rEckdwA lekt esa fgalk ij c<+ jgk fo'okl buds fy;scM+h leL;k ugha gSA

ifjokj ds ikfjokfjd ekeyksa esa jkT; dks fdlh Hkh :Ik esa n[ky ugha nsuk pkfg;sA fdUrq jkT; ges’kk gh n[ky nsrk gSA tudY;k.k ds lHkh dk;Z jkT; ds fy;s LoSfPNd drZO; rd lhfer gksrs gSaA mijksä xSj&vkijkf/kd lkekftd leL;kvksa lslekt dh lqj{kk djuk /keZ dk nkf;Ro gS fdUrq jkT; buesa vuko”;d gLr{ksi djrk gS rFkk gekjs fudEes /keZxq: Hkh] tks Lo;a izHkk&izHkkoghu gks pqds gSa] os fujUrj jkT; dh pkiywlh esa ;g ekax djrs gS fd jkT; 'kjkc tqvk] jksds ;k jkT; gh efgyk mRihM+u jksdssA ;gkW rd fd fdlh Hkh izdkj dk 'kks"k.k jksduk ;k rks /keZ dk dke gS ;k lekt dkA 'kks"k.k vuSfrd gksrk gS] vekuoh; rFkk vlkekftd gksrk gS] fdUrq dksbZ vijk/k ugha gksrk vkSju gh fdlh ds ekSfyd vf/kdkjksa dk mYya?ku ekuk tkrk gSA fudEes /keZ xq: vFkok ukle> lekt’kkL=h ljdkj ls ekax djrs gSa fd ljdkj “kks"k.k jksds vkSj ljdkj ,sls fuosnu dks Lohdkj dj ysrh gSA dksbZ O;fDRk Hkw[k ls ej jgk gS rks mldh Hkw[k nwj djuk lekt dk nkf;Ro gS jkT; dk ughaA jkT; vuko”;d :Ik ls vius t:jh dk;ksZa dks NksM+dj Hkw[k nwj djus dks viuk nkf;Ro eku ysrk gSA blds nq"ifj.kke lekt dks Hkksxus iM+us gSA

yxHkx 30 o"kZ iwoZ gekjs 'kgj ds ikl ,d vkfnoklh Hkw[k ls ej x;kA fnYyh rd dh dsaæ ljdkj fgy xbZA e/; çns'k ljdkj us rks ml xkao esa Msjk gh Mky fn;kA ç/kkuea=h us Hkh fnYyh ls tkdj Hkw[kdk vkdyu vko’;d le>kA loksZPp U;k;ky; Hkh lfdz; gqvkA mlds nks fnu ckn gh ml xkao ds fudV cyjkeiqj esa MdSrksa us lksuh ifjokj ds nks lnL;ksa dh gR;k dj nh rks u dysDVj us 'kksdxzLr ifjokj ds ikl tkuk t:jh le>k u fdlh fo/kk;d lkaln usA MdSrh o gR;k dh rqyuk esa Hkw[k ls ejus dks vf/kd egRoiw.kZ ekuk x;kA tcfd vijk/kksa dh jksdFkke jkT; dk nkf;Ro gS] vFkkZr tokc nsg o ck/;dkjh gS D;ksafd lekt }kjk jkT; dh fu;qfDr gh lekt dh lqj{kk vkSj U;k; ds fy;s dh tkrh gSA Hkw[k ls ejrs gq;s O;fDr dh ns[k&Hkky rks lekt Hkh dj ldrk gS fdUrq lekt ds izR;sd O;fDr ds fy;s lqj{kk vkSj U;k; dh O;oLFkk] vR;kf/kd >a>V okyk tfVyre vkSj dfBure dk;Z gS ftls djus esa vR;kf/kd lko/kkuh] lalk/ku] 'kfDr o lyhsds&rjhds dh t#jr gksrh gSA ;fn lekt Lo;a gh viuh lqj{kk dj ldrk rks mls bl dk;Z ds fy;s] jkT; ds #i esa ,d vyx bdkbZ dk fuekZ.k o fu;qfDr D;ksa djuh iM+rh\

tc lkjk dke jkT; vius mij ys ysrk gS rks lekt ij Hkh mldk dqN nq"izHkko iM+rk gS vFkkZr lekt jkT; dk eq[kkis{kh cu tkrk gSA Hkkjr esa dsaæ vkSj çns'k ljdkjksa dk ftruk dqy ctV gksrk gS mldk flQZ ,d izfr’kr gh iqfyl vkSj U;k;ky; ij [kpZ gksrk gS tc fd fN;klh izfr’kr tudY;k.k ijA iqfyl vkSj U;k;ky;ksa ds dk;ksaZ esa Hkh uCcs izfr’kr tudY;k.k ds dke ?kqlk fn, tkrs gSaA Li"V gS fd dqy ctV dk lkS #i;s esa nl iSlk cjkcj gh vijk/kksa dh jksdFkke ij [kpZ gksrk gSA lqj{kk vkSj U;k; ds fy, ctV dk twBu nsdj ge lqj{kk vkSj U;k; dh fpark dk <ksax djrs gSaA

iqfyl vkSj U;k;ky; vksoj yksMsM gks x;s gSA xaHkhj vkijkf/kd eqdneas Hkh e`R;q rd ugha fuiVrsA U;k;ky; vkSj iqfyl jkT; dh xyr izkFkfedrkvksa ds dkj.k vksoj yksMsM gSaA U;k;ikfydk Hkh tufgr dks ifjHkkf"kr vkSj fdz;kfUor djus yxh gSA U;k;ikfydk viuh U;kf;d izfr c)rkvksa ls nwj gVdj tudY;k.k ds uke ij fo/kk;h vkSj dk;Zikfyd vkns’k ikfjr djus yxh gSA jkT; dh lHkh bdkb;ka vius dks vksoj yksMsM ekurh gaSA D;k ;g vPNk ugha gksxk fd jkT; viuh orZeku 'kfDr dk vkWdyu djs] mlds vuqlkj r; djrs gq, izkFkfedrk ds Lrj ij dqN dk;ksZ rd Lo;a dks lhfer dj ys vkSj vU; dk;Z lekt ij NksM+ nsA lEHkor% jkT; ds nkf;Ro Hkh iwjs gks tk;sxs vkSj vU; dk;ksZ dks djus esa lekt ;k /keZ Hkh lfdz; gks ldsaxsA ;g dSls mfpr ekuk tk ldrk gS fd vki ftruk otu ugha mBk ldrs mruk otu mBkus dk fn[kkok djsa vkSj fQj uk mBk ikus dk jksuk jksosaA ;s nksuksa ckrsa ,d lkFk ugha py ldrhA nqfu;ka esa D;k gks jgk gS] mlls lh[k ysuk rks mfpr gks ldrk gS fdUrq fcuk viuh ifjfLFkfr;ksa dk vkWdyu fd;s mudh udy djuk cgqr gh ?kkrd gksrk gS tSlk orZeku Hkkjr esa gks jgk gSA

eSa ugha dg ldrk fd orZeku jktuSfrd O;oLFkk ,slh Hkwy tku cw> dj dj jgh gS vFkok vKkurko’kA fdUrq Hkwy rks gks jgh gS vkSj mlds nq"ifj.kke ls iwjk Hkkjr izHkkfor gks jgk gSA gesa pkfg;s fd ge nkf;Ro vkSj LoSfPNd drZO;ksa dk vUrj le>sA ge jkT; lekt vkSj /keZ dk Hkh vUrj le>s A ge vius nkf;Ro vkSj drZO; NksM+dj jkT; ds mij iwjh rjg fuHkZj u gks tk;sA leL;k;sa izkd`frd ugha gS cfYd gekjs vkSj jkT; ds chp ukle>h o rkyesy u cSBus ds ifj.kke gSaA ge ;fn bUgsa Bhd ls le>uk 'kq: dj nasxs rks ge nqfu;ka dks ,d u;k ekxZn’kZu nsus esa lQy gks ldssaxsA

**lkjka'k%**& lekt ^loZ&O;fä lewg^ gksrk gS vkSj jkT; lekt }kjk viuh lqj{kk vkSj U;k; gsrq fu;qDr ,d ^lhfer O;fä&lewg^A lekt loksZPp gksrk gS vkSj jkT; lgk;dA jkT; dks vius nkf;Ro vkSj LoSfPNd drZO; dk varj le>uk pkfg,A jkT; dks pkfg, fd og tu dY;k.k ds dk;ksaZ ls fdukjs gksdj Lo;a dks lqj{kk vkSj U;k; rd lhfer dj ysA

KkuksRlo 2019 fnukWd 04-09-2019 izFke l= izkr% dky

**ykssd laln@xzke laln**

**ykssd laln%&**

**dqN loZLoh—r fl)kUr@ekU;rk,a gSa%&**

1. yksdra= dk vFkZ ^yksd fu;af=r ra=^ gksrk gS] u fd ^yksd fu;qDr ra=^A
2. yksd vkSj ra= ds chp ,d lafo/kku gksrk gS tks yksd dk izfrfuf/kRo djrk gS rFkk yksd dh vksj ls ra= dh lhek,a fu/kkZfjr djrk gSA
3. yksd ds uhps lafo/kku] lafo/kku ds uhps laln] laln ds uhps dkuwu] dkuwu ds varxZr ukxfjd gksrk gSA
4. ra= ds ikl tks “kfDr vFkkZr rkdr gksrh gS og yksd dh vekur gksrh gS] ra= dk vf/kdkj ughA
5. jktuhfr vius fufgr LokFkksZa dh iwfrZ ds fy;]s yksd ds le{k laln dks eafnj vkSj lafo/kku dks Hkxoku cukdj is’k djrh gS] Lo;a iqtkjh ds :Ik es laln&eafnj dh lapkyd cu tkrh gS vkSj lafo/kku Hkxoku dh vkM+ esa iqtkjh laln lkjs xyr dk;ksZa dks vatke nsrh jgrh gSA
6. Hkkjr esa ^yksd fu;af=r^ ra= dh txg ^ra= fu;af=r^ yksd dh fLFkfr vk x;h gSA
7. fdlh Hkh lafo/kku dk eq[; mn~ns’; Lor% dkuwu dk ikyu dj jgs ukxfjdkas dks Hk; eqDr rFkk mYya?ku djus okyksa dksa Hk;Hkhr dj ikyu djus ds fy;s etcwj djuk gksrk gSA
8. vko’;d gS fd laln ds vf/kdkjksa ij lekt ds fu;a=.k ds fy;s dksbZ O;oLFkk vo'; gksA yksdlaln ,slh gh ,d O;oLFkk gSA
9. laln us tc pkgk rc tufgr dh euekuh ifjHkk"kk cuk nh vkSj ;fn dgh lafo/kku mles ck/kd cuk rks tufgr es lafo/kku dh gh O;k[;k cny nhA bl izdkj Hkkjr dk lafo/kku laln dk xqyke gSA
10. laln ij lafo/kku dk fu;a=.k gks] blds fy;s lafo/kku dks laln dh dSn ls ckgj ykuk gh yksdlaln dk mn~ns’; gSA
11. Hkkjr esa jkT; vkSj lekt ds chp “kfDr larqyu ekfyd vkSj xqyke ljh[kk gks x;k gSA
12. xzke laln] vFkkrZ& ^izR;sd xzke ;k okMZ lHkk dks jk"Vªh; lafo/kku la’kks/ku eas egRoiw.kZ Hkwfedk rFkk vius vkarfjd dkuwu cukus vkSj fØ;kfUor djus dh Lora=rkA^
13. Hkkjrh; lafo/kku es lkaln tu izfrfuf/k gksrk gSA mls turk dh vksj ls laln esa viuh ckr j[kus dk iwjk laoS/kkfud vf/kdkj gSA ,sls laoS/kkfud vf/kdkjks dks fdlh jktuSfrd ny }kjk fOgi tkjh djds jksduk vlaoS/kkfud gSA
14. jktho xka/kh us Hkkjr dh turk dks ,d [krjukd rksgQk fn;k tks ny cny dkuwu ds :Ik es gSA ;g Hkkjrh; jktuhfr ds bfrgkl esa] yksdra= ij lcls cM+k dyad gSA
15. yksd LojkT; ;k LojkT; dk vFkZ gS fdlh bdkbZ ds lafo/kku ds fuekZ.k vkSj la’kks/ku es bdkbZ ds izR;sd lnL; dh iw.kZ Hkwfedk rFkk vius dkuwu cukus vkSj fØ;kfUor djus dh Lora=rkA
16. ra= us oksV nsus dk vf/kdkj nsdj ckdh lkjs vf/kdkj vius ikl lesV fy;s gaSA ra= fcuk yksd ls iwNs lafo/kku esa euekuk la’kks/ku djrk gS vkSj og la’kks/ku yksd dh bPNk ds #i esa izpkfjr dj fn;k tkrk gSA
17. lS)kfUrd :i ls yksd dks ra= dk ekfyd ekuk tkrk gSA O;kogkfjd :i ls yksd dks O;oLFkk vkSj lafo/kku fuekZ.k esa ra= dk lgHkkxh ekuk tkrk gSA
18. Hkkjr esa ifjfLrfFk;ksa dh vkM+ esa ra= us yksd dks v?kksf"kr leFkZd eku fy;k vkSj ckn esa uh;r [kjkc gks tkus ls] ra= us yksd dks 'kkflr vkSj [kqn dks 'kkld le>uk 'kq: dj fn;kA
19. vko';drk gS fd lafo/kku la’kks/ku esa yksd vkSj ra= ,d nwljs ds lgHkkxh gkasA ;g fLFkfr ugha gksuk gh leL;kvksa ds lek/kku dh lcls cM+h ck/kk gSA
20. gksuk rks ;g pkfg;s fd leku Hkkxhnkjh ds vk/kkj ij] izR;sd O;fDr feydj lafo/kku cuk;sA ,slk u gks ldus ij] izR;sd NksVs ls NksVk O;fDr&lewg ;k ifjokj feydj lafo/kku cuk;sA
21. xzkelHkk NksVs NksVs dE;wu ;k ifjokjksa dk la?k gksrh gSA

yksdra= dk vFkZ yksd fu;af=r ra= gksrk gSA ra= yksd dk izca/kd gksrk gS izfrfuf/k ughaA yksd vkSj ra= ds chp ,d lafo/kku gksrk gS tks yksd dk izfrfuf/kRo djrk gS rFkk yksd dh vksj ls ra= dh lhek,a fu/kkZfjr djrk gSA yksdra= es lafo/kku dk 'kklu gksrk gS vkSj laln lfgr rhuks vax lafo/kku ds fu;=.k es dk;Z djrs gSaA lafo/kku ds uhps laln] laln ds uhps dkuwu] dkuwu ds varxZr ukxfjd gksrk gSA dksbZ Hkh ukxfjd] pkgs fdrus Hkh cM+s in ij gks] fdUrq dkuwu ls mij ugh gks ldrkA ra= gh dkuwu cukrk gS vkSj mldk ikyu Hkh djkrk gSA fdUrq ;fn dkuwu cukus okyk vkSj ikyu djkus okyk ra= gh lafo/kku Hkh la’kksf/kr&ifjofrZr djus yxs rks dkuwu vkSj lafo/kku dh vyx vyx fLFkfr ,d <ksax&etkd cu tkrh gS] tSlk Hkkjr es gks jgk gSA ra= ds ikl tks “kfDr vFkkZr rkdr gksrh gS og yksd dh vekur gksrh gS] ra= dk vf/kdkj ughA nqHkkZX; ls Hkkjr es ra= ls tqM+h rhuks bdkbZ;ka lafo/kku ls izkIr bl 'kfDr dks yksd dh vekur u le>dj viuk vf/kdkj le>us yxrh gSaA

eSus dbZ txg ns[kk gS fd dqN yksx vius O;kolkf;d ;k vU; dqfRlr mnns’;ksa dh iwfrZ ds fy;s /keZ dk lgkjk ysrs gSaA ;s ,d eafnj cukrs gSa] ml eafnj es fdlh Hkxoku ;k lkbZ ckck dh ewfrZ LFkkfir djrs gSa] vkSj Lo;a mlds iqtkjh cu tkrs gaSA eafnj vkSj Hkxoku dh vkM+ esa iqtkjh lkjs xyr dk;ksZa dks vatke nsrk gSA Bhd blh rjg jktuhfr Hkh vius mnns’;ksa dh iwfrZ ds fy;]s yksd ds le{k laln dks eafnj vkSj lafo/kku dks Hkxoku cukdj] Lo;a iqtkjh ds :Ik es laln&eafnj dh lapkyd cu tkrh gSA vki fopkj dfj;s fd Hkkjr esa jktuhfr ds uke ij ,slk dkSu lk vijk/k cpk gS tks ugha fd;k tk jgkA ogka tkus okyk gj usrk lafo/kku dh “kiFk ysrk gS vkSj tc ethZ ml lafo/kku es Qsj cny Hkh dj nsrk gSA

**dqN ckrs Lo;a fl) fn[k jgh gS&**

1- fdlh Hkh lafo/kku dk eq[; mn~ns’; Lor% dkuwu dk ikyu dj jgs ukxfjdkas dks Hk; eqDr rFkk mYya?ku djus okyksa dksa ikyu djus ds fy;s etcwj djuk gksrk gSA Hkkjr es lafo/kku ds lfØ; gq, yxHkx lRrj o"kZ gks x;s vkSj bruh vof/k es] bl lafo/kku dk ifj.kke ;g gS fd dkuwu dk ikyu djus okys dkuwu ls Hk;Hkhr gSa vkSj mYya?ku djus okys yxHkx Hk; eqDrA

 2- lafo/kku dk dk;Z ra= ls tqM+s rhuks vaxkas ds chp leUo; LFkkfir djuk gksrk gSA Hkkjr es ra= ls tqM+s nks vax U;k;ikfydk vkSj fo/kkf;dk vkil es bruk uhps mrj dj vf/kdkjksa dh Nhuk >iVh es yxs gaS] tSls nks yqVsjs ywV dk eky caVokjk djus es >xM+k djrs gSaA Li"V gS fd yksd vFkkZr lekt dks oksV nsus ds vfrfjDr lHkh ekeyks es vf/kdkjfoghu djus dk ;g ifj.kke gSA

 Li"V gS fd Hkkjr esa ^yksd fu;af=r^ ra= dh txg ^ra= fu;af=r^ yksd dh fLFkfr vk x;h gSA fLFkfr ;gka rd [kjkc gks xbZ gS fd vc rks tufgr dh ifjHkk"kk Hkh ra= gh djus yxk gSA gekjs D;k vf/kdkj gksa] ;g ra= gh r; djsxk vkSj ra= ds D;k vf/kdkj gksa ;g Hkh og Lo;a gh r; dj ysxkA gekjk osru fdruk gks bldk vafre fu.kZ; ra= djsxk vkSj ra= ls tqM+s yksxks dk osru ra= Lo;a euekus <+x ls r; dj ysxkA mles yksd ls iwNus dh dksbZ vko’;drk ughaA gfj;k.kk es tufgr es 'kjkc can gqbZ vkSj dqN o"kZ ckn tufgr es gh 'kjkc pkyw gks xbZA D;ksfd tufgr dh ifjHkk"kk djus dk vafre vf/kdkj 'kjkc can vkSj pkyw djus okykas ds ikl gh FkkA mUgksus tc pkgk rc tufgr dh euekuh ifjHkk"kk cuk nh vkSj ;fn dgh lafo/kku mles ck/kd cuk rks tufgr es lafo/kku dh gh O;k[;k cny nhA bl izdkj Hkkjr dk lafo/kku laln dk xqyke gSA xqyke lafo/kku dks ek/;e cukdj Hkkjr dk ra= lRrj o"kksZ ls lekt dks xqyke cukdj j[ks gq, gSA

 gekjk mn~ns’; flQZ leL;kvkas dk jksuk ugha gS] cfYd lek/kku dh ppkZ djuk gSaA eSa rks leL;k ds lek/kku vkSj ml lek/kku es viuh izR;{k Hkwfedk dh ppkZ djuk pkgrk gWwA

lafo/kku es O;kid la’kks/ku dh vko’;drk gS] ;g eSa Hkh le>rk gWwA fdUrq ;fn geus viuh lqj{kk ds fy;s fdlh igjsnkj dks canwd nsdj lqj{kk dehZ fu;qDr fd;k vkSj og igjsnkj gh ml canwd ls eq>s lekIr djds lc dqN ys ysus dh uh;r dj ys rks ;g r; djuk cgqr dfBu gS fd izkjaHk dgka ls fd;k tk;s vkSj mldk rjhdk D;k gks\ Li"V gS fd og canwd mlds gkFk ls ysuk lcls igyh izkFkfedrk gSA vkt gekjk lafo/kku llan ds dCts esa gS vkSj ml lafo/kku dks laln ls eqDr djkus ds ckn gh ge dqN vU; O;kid la’kks/kuks dh ckr lksp ldrs gSaA blfy;s gekjh lcls igyh izkFkfedrk ;g gS fd lafo/kku la’kks/ku ds laln ds vlhe vf/kdkjks dh fLFkfr es dqN Qsj cny gksA bl laca/k es dbZ izLrko gSa ftues ,d egRoiw.kZ izLrko ;g gS fd ,d yksd laln Hkh cus vkSj ;g yksd laln orZeku laln ds led{k gkssA

orZeku laln ds vf/kdkjksa dh lhek;sa fuf’pr djus dk dksbZ ekxZ gksuk gh pkfg;sA ge ftl lafo/kku dks ,slh lhek;sa fuf’pr djus okyk nLrkost eku jgs gS] og lafo/kku Hkh ?kqek fQjkdj laln ds gh fu;a=.k esa gSA lekt ds D;k vf/kdkj gks] ;g rks laln r; dj ldrh gS fdUrq laln ds D;k vf/kdkj gks blesa lekt dh dksbZ Hkwfedk ugh gksrhA blfy;s vko’;d gS fd laln ds vf/kdkjksa ij lekt ds fu;a=.k ds fy;s dksbZ O;oLFkk vo'; gksA

esjs fopkj esa yksdlaln ,slh gh ,d O;oLFkk gSA yksd laln cukdj ge vkaf'kd #i ls lafo/kku la'kks/ku O;oLFkk dks Bhd dj ldrs gaSA yksdlaln lafo/kku la’kks/ku dh fLFkfr esa laln vkSj lekt ds chp dM+h dk dke djsxhA

O;oLFkk dk LokHkkfod fl)kar gksrk gS fd tks bdkbZ dkuwu cukrh gS rFkk dkuwuksa dk ikyu djkrh gS ml bdkbZ dks lafo/kku gh vf/kdkj nsrk gSA fcuk lafo/kku ls vf/kdkj fy;s fo/kkf;dk] U;k;ikfydk rFkk dk;Zikfydk tjk Hkh vkxs ugha tk ldrhA vFkkZr~ lafo/kku dh Hkwfedk laln ls Hkh mij gS rFkk fu.kkZ;d HkhA ,sls lafo/kku esa la’kks/ku ds vlhe vf/kdkj laln ds ikl gksuk izkd`frd U;k; ds fo:) gSA bl ,d ek= folaXfr us gha laln dks mRJ`a[ky cuk fn;kA ,sls lafo/kku dks laln dh dSn ls ckgj j[kuk gha yksdlaln dk mn~ns’; gSA

**yksd laln dk izk#i**

**izLrko&**

1. orZeku yksdLkHkk ds led{k ,d yksd laln gksA yksdlaln dh lnL; la[;k] pquko iz.kkyh rFkk le; lhek orZeku yksd lHkk ds leku gks A pquko Hkh yksdlHkk ds lkFk gks fdUrq pquko nyh; vk/kkj ij u gksdj funZyh; vk/kkj ij gksA
2. yksd laln ds fuEu dk;Z gksxsa&¼d½ yksdiky lfefr dk pqukoA

¼[k½ laln }kjk izLrkfor lafo/kku la’kks/ku ij fu.kZ;A

¼x½ lakln] loksZPp U;k;ky; ds U;k;k/kh’k] ea=h ;k jk"Vªifr ds osru HkRrs laca/kh izLrko ij fopkj vkSj fu.kZ;A

¼?k½ fdlh lkaln ds fo:) mlds fuokZpu {ks= ds varxZr ljiapks ds cgqer ls izLrkfor vfo’okl izLrko ij fopkj vkSj fu.kZ;A

¼p½ yksdiky lfefr ds Hkz"Vkpkj ds fo:) f’kdk;r dk fu.kZ;A

¼N½ O;fDr] ifjokj] xzke lHkk] ftyk lHkk] izns’k ljdkj rFkk dsUnz ljdkj ds vkilh laca/kks ij fopkj vkSj fu.kZ;A

¼t½ vU; laoS/kkfud bdkb;ksa ds chp fdlh izdkj ds vkilh Vdjko ds u fuiVus dh fLFkfr esa fopkj vkSj fu.kZ;A

1. yksd lakln dks dksbZ osru HkRrk ugh gksxkA cSBd ds le; HkRrk izkIr gksxkA
2. yksd laln dk dksbZ dk;kZy; ;k LVkQ ugh gksxk A yksdiky lfefr dk dk;kZy; rFkk LVkQ gh i;kZIr jgsxkA
3. ;fn fdlh izLrko ij yksd laln rFkk yksd lHkk ds chp vafre :i ls Vdjko gksrk gS rks mldk fu.kZ; tuer laxzg ls gksxkA

**Ykksdlaln dh izLrkouk ds lUnHkZ esa] lafo/kku ij fopkj djrs gq, eSa le>rk gWw fd&**

1. lafo/kku ds ewy rRo lekt’kkL= dk fo"k; gS vkSj lkekftd fopkjdksa dks fu"d"kZ fudkyuk pkfg;sA lafo/kku dh Hkk"kk jktuhfr ’kkL+= dk fo"k; gS vkSj jktuhfrK mls Hkk"kk ns ldrs gSaA
2. Hkkjrh; lafo/kku ds ewy rRo Hkh jktusrkvksa us gh r; fd, vkSj Hkk"kk Hkh mUgksaus gh nhA lafo/kku ds ewy rRo r; djus esa lekt’kkfL=;ksa dh dksbZ Hkwfedk ugha jghA ;k rks vf/koDrk Fks ;k vkanksyu ls fudys jktuhfrKA lafo/kku fuekZ.k esa xka/kh rd dks fdukjs j[kk x;k tks jktuhfr vkSj lekt’kkL= ds leUo; :i FksA ;gh dkj.k Fkk fd jktusrkvksa us laln dks izca/kd ds LFkku ij vfHkj{kd ;k dLVksfM;u dk Lo:i fn;kA ;gh ugha] mUgksaus rks laln ds vfHkj{kd Lo:i dh dksbZ le; vof/k r; u djds ns’k ds lkFk Hkkjh "kM++;a= fd;k ftldk ifj.kke ge vkt Hkqxr jgs gSaA
3. ns'k ds lekt’kkfL=;ksa dks fey&tqydj lafo/kku ds ewy rRoksa ij fopkj eaFku djds dqN fu"d"kZ fudkyus pkfg;sA
4. gekjs lafo/kku fuekZrkvksa us i{kikriwoZd jkT; dks ,di{kh; ’kfDr ’kkyh cuk fn;kA vc ns’k ds lekt ’kkfL=;ksa dks feydj jkT; vkSj lekt ds vf/kdkjksa dh lhekvksa dh iqu% O;k[;k dk vkanksyu ’kq: djuk pkfg;sA
5. Hkkjrh; lafo/kku nqfu;k ds fdlh Hkh yksdrkaf=d ns’k ds lafo/kku dh vis{kk cgqr [kjkc gS D;ksfda

**d&** tc laln lafo/kku ds vuqlkj gh dk;Z djus dks ok/; gS rks ogh laln lafo/kku la’kks/ku dSls dj ldrh gS\

**[k&**lafo/kku dh mn~nsf’;dk es ^ge Hkkjr ds yksx^ ’kCn gSaA vFkkZr] lafo/kku la’kks/ku es Hkkjr ds yksxks dh izR;{k Lohd`fr vko’;d gSA ysfdu ge pqukoks es tks laln cukrs gaS og lafo/kku ds varxZr O;oLFkk ds fy;s gksrh gS u fd lafo/kku la’kks/ku gsrq laln dks vf?kd`r djus dh gekjh Lohd`frA lafo/kku fuekZrkvksa us lafo/kku esa ?kiyk djds laln dks ;g vf/kdkj fy[k fn;kA

**Xk&** ftl laln ds varxZr dk;Zikfydk dk fu;a=.k Hkh gks vkSj fo/kkf;dk ds laiw.kZ vf/kdkj Hkh mlh laln ds ikl lafo/kku la’kks/ku dk vf/kdkj izkd`frd U;k; ds fo:) gSA

**?k&** Hkkjrh; lafo/kku es lkaln tu izfrfuf/k gksrk gSA mls turk dh vksj ls laln esa viuh ckr j[kus dk iwjk laoS/kkfud vf/kdkj gSA jktuSfrd nyks dh ekU;rk dkuwuh gS laoS/kkfud ughA ,sls laoS/kkfud vf/kdkjks dks fdlh jktuSfrd ny }kjk fOgi tkjh djds jksduk vlaoS/kkfud gSA

**´&** jktho xka/kh us Hkkjr dh turk dks ,d [krjukd rksgQk fn;k tks ny cny dkuwu ds :Ik es gSA ;g dyad gSA

 Hkkjr es lafo/kku dk ’kklu gSA lafo/kku gekjh laln ds eqB~Bh es dSn gSA gekjk igyk dk;Z gksuk pkfg;s fd laln :ih laj{kd dh dSn ls lafo/kku eqDr djk;k tk;A

 lkFk es esjk ;g Hkh er gS fd fu.kkZ;d la?k"kZ ds iwoZ orZeku laln dks ;g volj fn;k tk; fd og Lo;a vius rkuk’kkgh Lo:i dks cnyus dh igy djs vkSj yksdlaln ds izLrko ij lkspuk 'kq: djsA

**xzke laln**

ge iwjs fo’o dh leh{kk djas rks ikrs gSa fd HkkSfrd fodkl rst xfr ls gks jgk gS vkSj yxHkx mruh gh rst xfr ls uSfrd iru Hkh gks jgk gSA Hkkouk vkSj cqf) ds chp Hkh varj c<+rk tk jgk gSA ’kjhQ yksxks dh la[;k Hkh c<+rh tk jgh gS rks pkykd vkSj /kwrZ yksxks dh la[;k Hkh c<+ jgh gSA ’kjhQ vkSj /kwrZ ds chp /kzqohdj.k gks jgk gS vkSj le>nkjh fujarj ?kV jgh gSA gj /kwrZ ;g iz;Ru dj jgk gS fd vU; yksx le>nkj u gksdj ’kjhQ cuas vFkkZr Hkkouk iz/kku gkasA fopkj&izpkj cgqr rst xfr ls gks jgk gS vkSj fopkj eaFku dh izfdz;k yxkrkj ?kV jgh gSA foijhr vkSj fHkUu er&fopkjksa ds yksx ,d lkFk cSBdj dHkh leL;kvks dh u rks ppkZ djrs gaS u lek/kku lksprs gaS cfYd] vyx vyx fxjksgksa es caVdj laxfBr gks jgs gaS% ,d nwljs ds fo:) fcuk fopkjs lfdz; gks tkrs gSa ftldk ykHk /kwrZ mBkrs gSaA

;fn ge Hkkjr dh leh{kk djas rks Hkkjr esa jkT; vkSj lekt ds chp “kfDr larqyu ekfyd vkSj xqyke ljh[kk gks x;k gSA /kwrZ jkT; ds lkFk vkSj ’kjhQ lekt ds lkFk bdB~Bs gks jgs gaSA jkT; lqj{kk vkSj U;k; u nsdj HkkSfrd mUufr dks vf/kd egRo ns jgk gaSA ekuokf/kdkj ds uke ij vijkf/k;ks dks fo’ks"k lqj{kk nh tk jgh gS rks U;k; ds uke ij detksjkas vkSj etcwrksa ds chp Vdjko c<+k;k tk jgk gSA ifj.kke Lo:Ik lekt ds ’kjhQ yksxkas }kjk lqj{kk vkSj U;k; ds fy;s vijkf/k;ksa dh enn ysuk etcwjh cu x;h gSA /keZ] tkfr] Hkk"kk] {ksf=;rk] mez] fyax] xjhc&vehj] fdlku etnwj] ’kgjh&xzkeh.k vkfn ds uke ij lekt esa vyx vyx laxBu cukdj mues oxZ fo}s"k dk dk;Z ;kstukc) rjhds ls jkT; dj jgk gSA f’k{kk vkSj Kku ds chp Hkh yxkrkj vlarqyu iSnk fd;k tk jgk gSA f’k{kk dks ;ksX;rk dk foLrkj u ekudj jkstxkj ds volj ds :Ik es cnyus dk yxkrkj iz;kl gks jgk gSA ifj.kke ;g gks jgk gS fd f’k{kk vkSj Je ds chp vlarqyu c<+rk tk jgk gSA iwjs Hkkjr es fgalk ds izfr fo”okl c<+rk tk jgk gSA Li"V gS leL;kvksa dk vackj yxk gSA lek/kku dgka ls ’kq: djas ;g le> es ugh vk jgkA

 Hkkjr esa ra= dh uhfr;ka xyr ugha gS cfYd uh;r xyr gSA lekt dks xqyke cukdj j[kus dh uh;r ls ra= us lafo/kku :ih ,d iqLrd fy[kdj mls lekt es /keZ xzUFk ;k Hkxoku ds :i es LFkkfir dj fn;k gS ftls yksd ekuus dks ck/; gS fdUrq ra= tc pkgs mles euekus la’kks/ku djus dk viuk vf/kdkj lqjf{kr j[krk gSA lafo/kku gekjs fy;s Hkxoku vkSj ra= ds fy;s xqykeA yksdra= dh ifjHkk"kk yksd fu;af=r ra= ls cnydj yksd fu;qDr ra= dj nh xbZ gSA ra= dks yksd dk izca/kd ;k eSustj gksuk pkfg;s Fkk fdUrq og vius dks ’kkld vFkkZr ljdkj ekurk Hkh gS vkSj dgrk Hkh gSA blfy;s ;g fu"d"kZ fudyrk gS fd lEiw.kZ jktuSfrd O;oLFkk es vkewy ifjorZu gksuk pkfg;sA

yksd LojkT; O;oLFkk ifjorZu dk vk/kkj cu ldrk gSA yksd LojkT; ;k LojkT; dk vFkZ gS fdlh bdkbZ ds lafo/kku ds fuekZ.k vkSj la’kks/ku es bdkbZ ds izR;sd lnL; dh iw.kZ Hkwfedk rFkk vius dkuwu cukus vkSj fØ;kfUor djus dh Lora=rkA vFkkZr Hkkjrh; lafo/kku ds fuekZ.k rFkk la’kks/ku es Hkkjr ds izR;sd O;fDr dh lEiw.kZ HkwfedkA O;oLFkk es vkewy ifjorZu fy;s ges Hkkjr eas nks fn’kkvkas eas ,d lkFk dke djuk pkfg;s A 1- lekt l’kfDrdj.k 2- jkT; detksjhdj.kA lekt l’kfDrdj.k dk dk;Z Kku&;K vkSj jkT; detksjhdj.k dk dk;Z xzke&laln ls fd;k tk ldrk gSA

O;oLFkk ifjorZu dh rqyuk es xzke laln dk ekxZ dqN yphyk ekuk tkrk gSA xzke laln] vFkkrZ& ^izR;sd xzke ;k okMZ lHkk dks lafo/kku la”kks/ku eas egRoiw.kZ Hkwfedk rFkk vius vkarfjd dkuwu cukus vkSj fØ;kfUor djus dh Lora=rkA^ bldk vFkZ gqvk fd orZeku ra= ;fn lafo/kku esa dksbZ la’kks/ku djrk gS rk sra= ds fy;s xzke lHkkvkas dh Lohd`fr ysuk vfuok;Z gksxkA ;fn xzke lHkk,a vLohd`r dj nas rc ;k rks lafo/kku la’kks/ku ugh gksxk vFkok tuer laxzg djkuk gksxkA

 Xkzke laln ds lUnHkZ esa vc ge Hkkjr dh lkekftd jktuhfrd ifjfLFkfr;ksa dh leh{kk djrs gSaA Hkkjr esa thou Lrj lcdk lq/kj jgk gSA uSfrd iru Hkh cgqr rsth ls gks jgk gSA **X;kjg leL;k,W yxkrkj cgqr rsth ls c<+ jgh gaS&**¼1½ pksjh] MdSrh]ywV ¼2½ cykRdkj ¼3½ feykoV derkSyuk ¼4½ tkylkth] /kks[kk/kM+h ¼5½ cy iz;ksx] fgalk ]vkradokn ¼6½ Hkz"Vkpkj ¼7½ pfj=iru ¼8½ lkEiznkf;drk ¼9½ tkrh; dVqrk ¼10½ vkfFkZd vlekurk ¼11½ Je “kks"k.kA Lora=rk ds ckn ;s lHkh X;kjg leL;k,W yxkrkj c<+ jgh gaS vkSj Hkfo"; esa Hkh fdlh ds lek/kku ds dksbZ y{k.k ugha fn[krsA buesa ls igyh ikap leL;k,W ra= dh fuf"dz;rk ds dkj.k c<+h gSa rks vafre N% ra= dh vfrlfdz;rk ds dkj.k c<+h gSaA

**ra= yksd dks 10 izdkj ds ukVdks ds ek/;e ls my>kdj Hkze esa j[krk gS&**

1½ lekt esa vkB vk/kkjksa ij oxZ foHkktu djds oxZ fo}s"k QSykuk vkSj mls oxZ la?k"kZ rd ys tkukA

2½ leL;kvksa dk ,slk lek/kku [kkstuk fd ml lek/kku ls gh ,d ubZ leL;k iSnk gksrh gksA

3½ leL;k dh izo`fRr ds foijhr lek/kku dh izd`frA

4½ jk"Vª 'kCn dks Åij mBkdj lekt 'kCn dks uhps fxjkukA

5½ oSpkfjd eqn~nksa ij cgl dks ihNs djds HkkoukRed eqn~nksa dks vkxs ykukA

6½ lekt dks 'kkld vkSj 'kkflr esa ckaVdj nksuksa ds eukscy esa QdZ djus dk laxfBr iz;klA

7½ lekt }kjk Lo;a dks vijk/kh ekuus dh Hkkouk ls xzflr djus dk ekgkSy cukukA

8½ 'kklu dh Hkwfedk fcfYy;ksa ds chp canj ds lekuA

9½ vkfFkZd vlekurk o`f) dk iztkrkaf=d Lo:IkA

10½ izkFkfedrkvksa ds dze esa lqj{kk vkSj U;k; dh vis{kk tu dY;k.kdkjh dk;ksZ dk mPp LFkku j[kukA

ra= ls tqM+h rhuksa bdkbZ;kW bu nl izdkj ds ukVdks esa bZekunkjh ls ,d tqV gksdj yxh jgrh gSaA rkfd leL;k;sa cuh jgsaA

lekt esa tks Hkh vkUnksyu ;k Vdjko gks jgs gaS os HkkSfrd lqfo/kkvksa ds uke ij gks jgs gSaA vkt rd ,d Hkh ,slk vkUnksyu ugha py jgk gS tks yksd vkSj ra= ds chp xqyke vkSj ekfyd ljh[kh nwjh dks de djus ds fy, gksA ra= us oksV nsus dk vf/kdkj nsdj ckdh lkjs vf/kdkj vius ikl lesV fy;s gaSA ra= fcuk yksd ls iwNs lafo/kku esa euekuk la’kks/ku djrk gS vkSj og la’kks/ku yksd dh bPNk ds #i esa izpkfjr dj fn;k tkrk gSA

lS)kfUrd :i ls yksd dks ra= dk ekfyd ekuk tkrk gSA O;kogkfjd :i ls yksd dks O;oLFkk vkSj lafo/kku fuekZ.k esa ra= dk lgHkkxh ekuk tkrk gSA Hkkjr esa ifjfLrfFk;ksa dh vkM+ esa ra= us yksd dks v?kksf"kr leFkZd eku fy;k vkSj ckn esa uh;r [kjkc gks tkus ls] ra= us yksd dks 'kkflr vkSj [kqn dks 'kkld le>uk 'kq: dj fn;k tcfd yksd dks Lokeh&lgHkkxh Lohdkj fd;k tkuk pkfg, FkkA vc lafo/kku la’kks/ku esa yksd dks lgHkkxh dh fn’kk esa cnyus dh vko’;drk gS vFkkZr lafo/kku la’kks/ku esa yksd vkSj ra= ,d nwljs ds lgHkkxh gkasA ;g fLFkfr ugha gksuk gh leL;kvksa ds lek/kku dh lcls cM+h ck/kk gS vkSj bl ck/kk dks nwj fd;s fcuk u ra= ij vadq’k yx ldrk gS vkSj u gh ra= dks lgh fn’kk esa yk;k tk ldrk gSA

xzke laln blh fn’kk esa ,d ç;kl gSA blds vUrxZr iwjs ns’k ds lHkh] djhc nl yk[k xkoksa vkSj okMksZ dks xzke laln dk uke vkSj Lo#i fnyk;s tkus dh ;kstuk gSA ;s xzke lalns feydj 543 lnL;ksa dk pquko djsaxh tks funZyh; vk/kkj ij pqus tk;saxsA bls lafo/kku lHkk dgk tk;sxkA lafo/kku lHkk orZeku lafo/kku dh iwjh leh{kk djds la’kks/ku ds çLrko rS;kj djsxh rFkk orZeku laln dks fopkjkFkZ nsxhA ;fn fdlh lq>ko ij lafo/kku lHkk vkSj orZeku laln vafre #i ls vlger gksaxs rks ns’k dh lHkh xzke lalns ml lq>ko ij vafre fu.kZ; nsaxhA esjs fopkj ls ;g lkFkZd ç;kl gSA

vkn’kZ fLFkfr esa] leku Hkkxhnkjh ds vk/kkj ij] izR;sd O;fDr feydj lafo/kku cukrk gSA ,slk u gks ldus ij] izR;sd NksVs ls NksVk O;fDr&lewg ;k ifjokj feydj lafo/kku cukrk gSA vkSj xzkelHkk NksVs NksVs dE;wu ;k ifjokjksa dk la?k gksrh gSA ijUrq Hkkjr esa orZekku ifjfLFkfr;ksa ds vuqdwy xzke laln vf/kd lgt&ljy o O;kogkfjd izrhr gksrk gSA

**lkjk'k%** yksd fu;af=r ra= ds fy;s vko';d gS fd yksd dh lgHkkfxrk vfuok;Z ,oa izR;{k gks rHkh yksdra= yksd Lojkt dh fn'kk esa gksxk vkSj ftldh igy yksd laln@xzke laln ls gks ldrh gSA

**Ms<+ ekg dh ;k=k dk laf{kIr fooj.k**

**ctjax eqfu th dh mez 80 o"kZ ls vf/kd gks xbZ gSA mUgksaus fiNys ,d Ok"kZ ls ikfjokfjd lfdz;rkvksa ls laU;kl ysdj \_f"kds'k dks viuh xfrfof/k;ksa dk dsUnz cuk;k gSA ns'kHkj esa vusd yksx muls tqM+s gq;s gSaA vc vkxkeh flrEcj ekg ls os lkekftd lfdz;rkvksa ls Hkh laU;kl ysdj Lo;a dks fopkj eaFku rd dsfUnzr dj jgs gSaA bl fufeRr mUgksaus mRrj Hkkjr dh 45 fnuksa dh lM+d ekxZ }kjk okgu ls ;k=k djds vius 'kqHkfpUrdksa ds lkFk fopkjksa dk vknku&iznku fd;kA mUgksaus viuh ;k=k ds dze esa vius foLr`r fopkj j[krs gq;s dgk fd eSa cpiu ls gh eglwl djrk g¡w fd Hkkjr lfgr nqfu;ka esa HkkSfrd mUufr cgqr rst xfr ls gks jgh gS vkSj uSfrd iru Hkh mruh gh rst xfr ls gks jgk gSA f'k{kk dk cgqr rsth ls foLrkj gks jgk gS vkSj Kku mruh gh rsth ls ?kV jgk gSA fgalk ij fo'okl c<+ jgk gS vFkkZr ekuo LoHkko esa vkdzks'k c<+ jgk gS vkSj fopkj eaFku ?kV jgk gSA jktuSfrd lRrk dk dsUnzh;dj.k gks jgk gS vkSj lkekftd O;oLFkk xqyke gksrh tk jgh gSA Hkkjr esa fo'ks"k :Ik ls oxZ&fo}s"k c<+ jgk gS] oxZ leUo; ?kV jgk gSA ifjokj O;oLFkk vkSj lekt O;oLFkk detksj gksrh tk jgh gSsa vkSj jkT; O;oLFkk etcwr gksrh tk jgh gSA 'kjkQr vkSj pkykdh ds chp dk QdZ bruk vf/kd gks x;k gS fd gj 'kjhQ vkneh R;kx djus esa vius dks lUrq"V eku jgk gS rks pkykd vkneh laxzg djus esaA Hkkjr ls fopkjksa dk fu;kZr iwjh rjg cUn gks x;k gS vkSj gj ekeys esa Hkkjr fopkjksa dk vk;kr djus ds fy;s etcwj gSA xjhc vkSj rFkkdfFkr vfodflr Hkkjr us vk;ZHkV~V] dfiy] d.kkn] vkpk;Z ikf.kuh ljh[ks ekSfyd fopkjd fo'o dks fn;s rks xqykeh dky esa Hkh Hkkjr us n;kuUn] foosdkuUn] xka/kh ds uke ls viuh vkaf'kd Nfo cpk;s j[khA vkt dk Lora= vkSj fodflr Hkkjr vk;ZHkV~V] dfiy] d.kkn] ikf.kuh ds flQZ uke ysdj rFkk n;kuUn] foosdkuUn vkSj xka/kh dh udy djds gh vius dks /kU; eku jgk gSA Hkkjr esa jktuSfrd lRrk bruh etcwr gks xbZ gS fd og tc pkgs rc euekus rjhds ls yksdra= dh ifjHkk"kk cny nsrhs gSA Hkkjr esa ,d ifjHkk"kk Fkh yksd fu;af=r ra=] xka/kh ds ejrs gh cuh yksd fu;qDr ra=] 1951 esa cuh lalnh; yksdra=] 1973 esa cuh U;k;ky; }kjk ifjHkkf"kr yksdra=] 1976 esa cuh bfUnjk dgs og yksdra= vkSj vc ;fn dqN o"kZ ckn eksnh th tks dgsa ogh yksdra= cu tk;s rks gekjs ikl dksbZ rjhdk ugha cpk gS fd ge 125 djksM+ yksx feydj yksdra= dh lgh ifjHkk"kk cukus esa viuh NksVh&lh Hkh Hkwfedk dks 'kkfey dj ldsaA bl rjg Hkkjr lfgr nqfu;ka dh lkekftd O;oLFkk eqfu th ds 'kCnksa esa xqyke gksrh tk jgh gS vkSj jktuSfrd O;oLFkk loZ'kfDreku gksus dh vksj vxzlj gSA**

**eqfu th us vius thou esa bu leL;kvksa ds foLrkj ds tks dkj.k vkSj lek/kku [kksts gSa muesa ls eqfu th us rhu dks vf/kd egRoiw.kZ ekukA**

1. **le>nkjh dk ?kVdj 'kjkQr esa cnyukA**
2. **fopkj eaFku dk cUn gksdj fopkj izpkj dk egRoiw.kZ gksukA**
3. **lkekftd vkSj ikfjokfjd O;oLFkk ij laoS/kkfud O;oLFkk dk gkoh gksukA**

**eqfu th us vius thou esa rhuksa leL;kvkssa ds lek/kku esa fujarj lfdz;rk fn[kkbZA mUgksaus Kku ;K ds ek/;e ls 'kjkQr NksM+ks vkSj le>nkj cuks dk fopkj lekt ds le{k j[kkA mUgksaus oSpkfjd /kjkry ij fopkj eaFku }kjk u;s u;s fo"k;ksa ij 'kks/k ds dk;Z dks vkxs c<k;kA mUgksaus lafo/kku la'kks/ku ds vlhe vf/kdkj ra= ds ikl u gksa vkSj mlds fy;s dksbZ vyx laoS/kkfud O;oLFkk gks] ,slh O;oLFkk ifjorZu ds ekxZ Hkh crk;sA vc eqfu th bu rhuksa dk;ksZ esa lfdz;rk ls Lo;a dks eqDr dj jgs gSaA Kku ;K dk dk;Z vH;qn; HkkbZ ds funsZ'ku esa pysxk vkSj ctjax eqfu lkekftd 'kks/k laLFkku dk iwjk dk;Z vkpk;Z iadt th lEgkysaxsA O;oLFkk ifjorZu dk dk;Z djus esa dqN fe= vyx ls lfdz; gS vkSj og dk;Z fnYyh dk;kZy; ls pyrk jgsxkA eqfu th us mRrj Hkkjr dh lHkkvksa esa ;g dgk fd os vc lcdh lgk;rk vkSj ekxZn'kZu rd lfdz; jgsaxsA**

**bl ;k=k esa djhc ipiu LFkkuksa ij dk;Zdze lEiUUk gq;sA buesa ls lhoku rFkk ckadk ,sls LFkku jgs tgk¡ ge nks rhu ?kaVs nsj ls igq¡psA ifj.kke Lo:Ik dk;Zdze detksj jgkA dVuh vkSj jhok dk ,d fnu iwoZ fnu cnyus ds dkj.k dqN detksjh jghA lqYrkuiqj rFkk fetkZiqj dk LFkku cnyus ds dkj.k vO;oLFkk gqbZA nso?kj rFkk Nijk esa Hkkjh o"kkZ ds dkj.k mifLFkfr de jgh ;|fi rS;kjh cgqr vPNh FkhA dqN LFkkuksa ij vk;kstd u;s gksus ls dk;Zdze detksj gq,A ;fn lHkh dk;Zdze dh rqyuk dh tk;s vkSj ipiu esa nl LFkkuksa dks fpafgr djsa rks fctukSj] Hkksiky] gfj}kj] csxwljk;] v;ks/;k] lkxj] fpRRkkSjx<+] vEckyk] jhok vkSj >kalh dk uke fn;k tk ldrk gS tgk¡ fofHkUu dkj.kksa dks feykdj dk;Zdze cgqr vf/kd vPNs jgsA**

**lHkh txg pkgs Jksrkvksa dh la[;k de gks ;k vf/kd fdUrq ppkZ iwjh gksrh FkhA iz'uksRrj ds Hkh Ik;kZIr volj fn;s tkrs FksA Hkfo"; ds fy;s tks lkFkh izfro"kZ de ls de ,d Kku ;K dk vk;kstu j[kus dh lgefr O;Dr fd;s muds uke bl izdkj gSaA Jh j.kthr flag dSUrqjk] Jh n;ky flag Hk.Mkjh]nsgjknwu] mRrjk[k.M] Jh j?kqohj flag dBSr ,MoksdsV] fVgjh x<+oky]mRrjk[k.M] Jh izeksn vxzoky] Jhefr bUnw cqVksyk] Jhefr yrk xks;y] Jhefr laxhrk xqIrk] MkW v'ouh pkSgku] Jhefr izHkk mik/;k;] Jh vksedkj tSu] Jh lanhi dqekj 'kekZ gfj}kj] mRrjk[k.M] Jh xkSre HkV~V lR;kFkhZ] mRrjdk'kh] mRrjk[k.M] Jh jkds'k flag fc"V] ikSM+h x<+oky] mRrjk[k.M] Jhefr ljkstuh iaokj] Jhefr vkuan izHkk usxh] Jh I;kjs eksgu 'kkg] ohjsUnz nRr lseoky] fVgjh x<+oky] mRrjk[k.M] Jh j?kqohj flag oS'k] Jh fd'kuyky ikjk'kj] Jh fxjh'k jk?ko] Jh lq'khy jk?ko] MkW ftrsUnz jk?ko]cqyan'kgj] mRrj izns'k] Jh 'ks[kj dqekj]Jhefr lk/kuk JhokLro] Jhefr vEcqt 'kekZ] Jhefr lq'kek jkuh] xkft;kckn] Jhefr lkfjdk xqIrk] fnYyh] Jh izoh.k 'kekZ] uks,Mk] mRrj izns'k Jh fo".kq ukjk;u f=ikBh] Jh vuqjkx feJk>kalh mRrj izns'k ls] Jh Hkwjs flag ;kno] Jh KkusUnziky flag] Jh lkeUrhyky] Jh vo/ks'k ;kno] Jh eksj/ot ;kno] Jh jke'kadj] Jhpeu flag] Jht;ohj falag ;kno] Jhjktiky flag] Jhenu vk;Z] Jhiwju falag lEHky mRrj izns'k ls] Jhizse'kadj yky JhokLro] JhujsUnz cgknqj flag cLrh mRrj izns'k ls] Jhlkgcnkl xqIr ,MoksdsV]Jhjkes'oj ukFk frokjh v;ks/;k mRrj izns'k ls] JhizHkkr dqekj y[kum ls] Jhvo/kjke] JhtSlhjke] Jhfodze flag ckjkcadhmRrj izns'k ls] Jh ujs'k flag] /khj flag] Jh v'ouh fpRrka'k] fctukSj] mRrj izns'kJhgkfde flag vkxjk] mRrj izns'k ls] vk;Z fnokdj fo'odekZ dkuiqj uxj mRrj izns'k ls] Jhv'kksd th JhokLro] Jhf'koukjk;.k JhokLro ckank mRrj izns'k ls] JhjktsUnz dqekj pkScs lkxj e/; izns'k ls] Jhfot; t;loky]JhnqxkZ izlkn dq'kokgk]Jhjkekuqt dq'kokgk] Jh';keeu flag ifjgkj] Jhpanz'ks[kj izrki flag] Jhf'kookyd iVsy] Jhfnus'k dqekj dq'kokgk] Jhcnzh izlkn dq'kokgk] Jhfc'ks'oj izlkn dq'kokgk lruk e/; izns'k ls]JhiqUuw yky ukenso] Jhoa'k xksiky flag] ia- JhvjfoUn frokjh] lq-Jh- yrk [kjs] Jhjke'kadj rkezdkj] Jht; dqekj iVsy dVuh] e/; izns'k ls] JhlR; izdk'k f=ikBh NRrjiqj] e/; izns'k ls] Jhlqjs'k HkkbZ loksZn;h] JhvjfoUn dq'kokgk egksck] mRrj izns'k ls]Jh panziky th vEckyk] gfj;k.kk] Jh ykyir jk; th] dSFky] gfj;k.kk]Jh lqcks/k dkUr uk;d] Mwxjiqj] jktLFkku] Jh n;kyky ikVhnkj] mn;iqj] jktLFkku]**

**Jh jkedj.k flag] Jh cCyw dqekj flag] fpUrkgj.k ik.Ms;] Jh dqekj vthr csxwljk;] fcgkjdqN lkfFk;ksa us dsUnzh; dk;Zdkfj.kh ds fy;s Hkh u;s uke fn;sA**

**muds uke ;s gSaA Jhefr vkuan izHkk usxh] fVgjh x<oky] mRrjk[k.M] Jh jkds'k flag fc"V] ikSM+h x<oky] mRrjk[k.M] Jh foey th] Jh izeksn vxzoky gfj}kj]mRrjk[k.M] Jh fou; dqekj] lgkjuiqj] mRrj izns'k] MkW izdk'k th] Jh j.kflag vk;Z] fctukSj] mRrj izns'k] Jh \_f"kiky flag ;kno] Jh yk;djke dq'kokgk] laHky] mRrj izns'k Jh v'kksd lDlsuk ,MoksdsV] >kalh] mRrj izns'k] Jh v'kksd dqekj JhokLro] ckank] mRrj izns'k] MkW izdk'k th] Jh pkSjfl;k] ckjkcadh] mRrj izns'k] Jh t;'kadj prqosZnh ,MoksdsV] v;ks/;k] mRrj izns'k] Jh gjHktu yky JhokLro ,MoksdsV] Jh egsUnz dqekj vks>k] cLrh] mRrj izns'k] Jh KkusUnz vk;Z th ,oa Jh lq/khj flag] lqYrkuiqj] mRrj izns'k] Jh Mh-ds- f=ikBh] Jh jktdqekj vxzgfj] Jh izoh.k ikBd] Jh y{e.k xka/kh] xzkeh.k lqYrkuiqj] mRrj izns'k] Jh njksxk ik.Ms; fetkZiqj] mRrj izns'k] Jh f'koeksgu frokjh ,oa ik.Ms; th] cDlj] fcgkj] Jh vt; dqekj ;kno] cfy;k] mRrj izns'k] Jh fcUnzs'k flag ,oa Jh fnus'k panz ik.Ms; dq'khuxj] mRrj izns'k] Jh dSyk'kifr njksxk th] floku] fcgkj] Jh nsojkt izlkn ¼eqf[k;k½ Nijk] fcgkj] Jh o:.k fcgkjh] Jh v:.k dqekj] jkWph] >kj[k.M] Jh lkSjHk ikBd] jkex<+] >kj[k.M] Jh d`".kyky :¡xVk] /kuckn] >kj[k.M] Jh ohjs'k oekZ ,MoksdsV] Jh iznhi dkSf'kd egkjkt th] nso?kj] >kj[kaM] Jh clUr flag] ckadk] fcgkj] Jh 'kf'k jatu dqekj ,MokssdsV] Jh uhjt dqekj] y[khljk;] fcgkj] Jh t;'kadj th] Jh iou dqekj lkguh] Jh euh"k flag] csxwljk;] fcgkj] Jh 'kjn nqcs] Jh vfuy flag midkjh] Jhefr lquhfr O;kl ,oa Jh iq"ijkt flag] jhok] e/; izns'k] Jh vjfoUn xqIrk] Jh oekZ] dVuh] e/; izns'k] Jh lR;izdk'k f=ikBh] NRrjiqj] e/;izns'k] Jh vkj-,u- feJk] Jh jktsUnz dqekj prqosZnh] Jh egs'knRr f=ikBh] lkxj] e/; izns'k] Jh dey flag] Jh dM+kSfn;k th] mTtSu] e/; izns'k] Jh yhyk?kj 'kekZ] dksVk] jktLFkku] Jh vfiZr vuke] Jh bZ'ke flag rWoj] dSFky] gfj;k.kkA vusd LFkkuksa ij lek;kHkko ds dkj.k lnL; i= ugha caV lds ;k bdVBs ugha gks ldus ds dkj.k vHkh ugha fy[ks tk ldsA KkuksRlo dk;Zdze esa ,sls vkSj uke bdVBs fd;s tk;saxsA**

**lfdz; lnL; dk vFkZ ek= ;gh gS fd vki de ls de o"kZ esa ,d ckj dgha Hkh Kku ;K vk;ksftr djus ;k djkus dk nkf;Ro Lohdkj djrs gSaA dsUnzh; dk;Z lfefr dk vFkZ gS fd vki de ls de ikap fHkUu fHkUu LFkkuksa ij o"kZ esa U;wure ,d ckj Kku ;K djus ;k djkus dk ladYi ysrs gSaA lkFk gh dk;Zdkfj.kh lnL; dks o"kZ esa U;wurd ,d ckj jk"Vªh; dk;Zdkfj.kh cSBd esa vo'; vkuk pkfg;sA bl rjg dh cSBd bl KkuksRlo 2019 esa ianzg flrEcj dks gksxhA mlesa Hkh vkidks vkuk pkfg;sA tks lkFkh lfdz;rk ;k dk;Zdkfj.kh ds fy;s QkeZ ugha Hkj lds ;k muds uke NwV x;s gSa os Qksu ;k i= }kjk Hkh lwfpr dj ldrs gSaA**

**bl Ms<+ ekg dh ;k=k ds eq[; rhu mnns'; Fks 1- vius fe'ku ls tqM+s lkfFk;ksa dks lans'k nsuk fd vc iwjk fe'ku rhu vyx vyx izdkj ls c<+ jgk gSA tks lkFkh ftl fn'kk esa lfdz; gksuk pkgs og ml fn'kk esa lfdz; gks ldrk gSA 2- viuh O;fDrxr fLFkfr Li"V djuk fd vc eSa lcdh lgk;rk vkSj ekxZn'kZu rd lhfer jg¡qxk fdUrq fdlh dk usr`Ro ugha d:¡xk 3- vius izeq[k yksxksa dk izf'k{k.kA rhuksa fn'kkvksa esa gesa lQyrk feyhA ,d o"kZ ls cu jgh Hkze dh fLFkfr nwj gqbZA vius izeq[k yksxksa dk ns'kHkj ds fHkUu fHkUu dk;ksZ esa layXu lkfFk;ksa ls izR;{k lEidZ gqvk rFkk lc txg dqN u;s lkFkh Hkh vfHk;ku ls tqM+ ldsA**

**bl Ms<+ ekg dh ;k=k ds ek/;e ls ns'kHkj esa ;g lans'k nsus dh dksf'k'k gqbZ gS fd 'kjkQr dks le>nkjh dh fn'kk esa eksM+uss dk Kku ;K ,d lQy ek/;e gSA ns'kHkj esa Kku ;K i)fr dk foLrkj gksuk pkfg;sA**